

## Tipps für den Snowboardkauf oder das Leihmaterial

### Snowboard:

Einsatzbereiche:

**-All Mountain (Allround):** Die Alleskönner unter den Snowboards (Piste, Park, Backcountry).

**-Park- und Freestyle**(fun park oder snow park): ideal für Tricks und Sprünge.

**-Jib:** ideal für rails, boxes und diverse Hindernisse (auch) im urbanen Umfeld.

**-Freeride:** für den Einsatz im Pulverschnee abseits der Piste.

### **Die richtige Größe:**

Idealer weiße sollte dein Brett, wenn du es senkrecht vor dich hinstellst, zwischen deinem Kinn und deiner Nase enden.

Hier gibt es natürlich Unterschiede zwischen den einzelnen Einsatzbereichen.

Ein reines Jib sowie ein Park- und Freestyleboard dürfen auch etwas kürzer gewählt werden.

Bei einer Schuhgröße >44/45 sollte ein breiteres Brett in Erwägung gezogen werden. Diese Bretter sind etwas breiter und bieten deinem Fuß dadurch eine größere Auflagefläche und Verhindern das Eintauchen deines Schuhs im Schnee, während der Kurvenfahrt.

Dies sollte beim Kauf oder auch Leih vorher im Sportshop getestet werden.

Merke: je kürzer ein Brett, desto drehfreudiger. Je länger, desto richtungsstabiler.



#### **Empfehlung für Anfänger und Fortgeschrittene:**

Brettwahl: All Mountain oder Freestyleboard.

Länge: sollte zwischen Kinn und Nase enden.

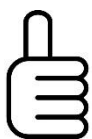
### Bindung:

Auch bei der Bindung gibt es sehr viele Unterschiede. Wie beispielsweise, Härtegrad, Größe, Straps (Schnallen), etc... .

Wichtig für euch ist es, sich in der Kombination Schuh (Boot) und Bindung, wohl zu fühlen.

Der wichtigste Punkt ist die richtige Größe für eure Bindung. Dabei muss darauf geachtet werden, dass eure Schuhe nicht zu dick oder zu lang für eure Bindung sind. Ihr müsst mit euerm Schuh leicht in eure Bindung hineinsteigen können und dann diese leicht mit den Schnallen (Straps) schließen können.

Jeder Bindungshersteller hat in der Regel eine Größentabelle. In dieser wird euch aufgelistet welche Schuhgröße zu welcher Bindungsgröße passt. Die Bindungsgröße wird euch dabei mit S – XL angegeben. Viele bieten auch Zwischengrößen an, S/M, M/L, L/XL.



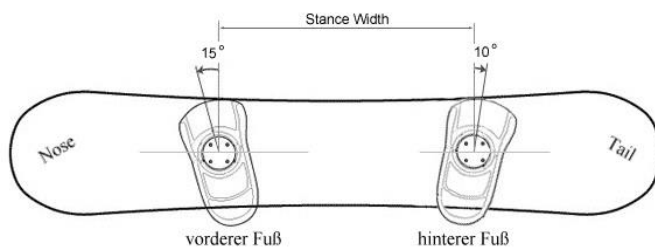
#### **Empfehlung für Anfänger und Fortgeschrittene:**

Bindungswahl: Freestylebindung / Softbindung

Größe: Bindungsgröße muss zur Schuhgröße passen

### **Die richtige Bindungseinstellung:**

Nach unserer Erfahrung sollte die Bindung wie folgt eingestellt werden. Die Winkel können dabei nach Geschmack variiert werden. Dennoch gilt: DUCKSTANCE (Entenstellung)



### **Schuhe (Boots):**

Der Schuh ist der Teil der Ausrüstung der am komfortabelsten sein muss (Blasen machen keinen Spaß). Hier ist lediglich darauf zu achten das er gut sitzt und einen guten Halt für die Verse bietet. Wie bereits unter dem Kapitel Bindung darauf hingewiesen, muss der Schuh in die Bindung passen.

Auch hier gibt es wieder unterschiedliche Härtegrade (Flex). Umso niedriger der Härtegrad, desto weicher der Schuh. Härteskala von 1 – 10, dabei gilt 1 sehr weich, 10 sehr hart.

Bei einer Schuhgröße >44/45 sollte ein breiteres Brett in Erwägung gezogen werden. Diese Bretter werden „Wideboards“ genannten und sind auch für alle Einsatzgebiete verfügbar. Dies verhindert das Eintauchen der Schuhe in Kurvenfahrt/Schräglage. Siehe Kapitel oben Snowboard.



#### **Empfehlung für Anfänger und Fortgeschrittene:**

Schuhauswahl: Softboots

Härtegrad (Flex): so wie du dich wohlfühlst

**Kleidung:** Achte auf genügend Bewegungsfreiheit und eine hohe Wassersäule

### **Sicherheit:**

**Fangleine:** Bitte statte dein Brett mit einer Fangleine aus, die sogenannte „Leash“. Diese befestigst du am besten einerseits, an deiner Snowboardbindung und andererseits an deinem Fuß.

**Helm:** Der Helm soll dich bei Stürzen schützen, daher bitte darauf achten das er gut und feste auf deinem Kopf sitzt und dort auch bleibt (Kopfschütteln o.ä.)

Über diese Themen könnte man endlos sprechen. Gerne können wir dir auch im Vorfeld den einen oder anderen Tipp dazu geben. Telefonnummer siehe unten.

Meist wirst du in einem Sportgeschäft aber gut beraten. Frage am besten im Sportgeschäft, wer von den Beratern selbst Snowboard fährt. Nach dem Motto „von Snowboarder zu Snowboarder“.

Bei Fragen melde dich einfach unter der Tel.: 0151 19484804

RIDE ON!!!!

Euer Snow-Team vom HSV