

Hilfe zur Einteilung der HSV - Kursgruppen

Eine wichtige Voraussetzung für den Lernerfolg in den Ski,- Snowboardkursen, ist die richtige Wahl der jeweiligen Kursgruppe. Hierzu finden sie hier eine Einteilung. Die ehrliche Selbsteinschätzung erleichtert uns die Kurseinteilung. Entscheidend ist, was man wirklich kann und nicht, wie viele Kurse man schon belegt hat. Wir behalten uns jedoch während der gesamten Kursdauer eine Änderung der Einteilung vor, um den optimalen Lernerfolg zu ermöglichen.

Ski

1 Anfänger

Voraussetzung: Ich habe Lust, das Skifahren zu lernen und ich stehe zum ersten Mal auf den Skiern.

Ziele: Ich will die Ausrüstung genau kennen lernen, sowie „Roller fahren“ auf den Ski, Gleiten, Schussfahren, Bremsen und anhalten, Liften und erste Kurven fahren auf einfachen Pisten.

2 Basics und Wiedereinsteiger

Voraussetzung: Ich habe bereits erste Erfahrungen auf den Ski, einfache Kurven fahren kann ich.
Bzw.: Ich hatte vor Jahren letztmals die Skier angehabt und will wieder neu einsteigen

Ziele: Ich will paralleles Kurvenschwingen und erste längere Abfahrten auf einfachen Pisten lernen.

3 Fortgeschrittene Anfänger

Voraussetzung: Ich kann bereits liften und leichte Abfahrten bewältigen.

Ziele: Ich will paralleles Kurven fahren auf blauen Pisten sicher beherrschen

4 Fortgeschrittene

Voraussetzung: Ich habe eine parallele Skiführung, auch im Mittelsteilem Gelände. (blaue Pisten)

Ziele: Ich will schneller und rhythmischer Kurven fahren, sowie schwierige Geländeverbindungen sicher bewältigen, auch auf roten Pisten.

5 Könner (für Jugendliche u. Erwachsene)

Voraussetzung: Ich habe Lust auf schnelleres Skifahren, auch auf steileren Pisten

Ziele: Ich will sportlich Skifahren, auch auf schwierigeren Pisten, sowie mein persönliches Fahrkönnen verbessern. Ich lasse mich von den möglichen Geländeformen im Skigebiet überraschen, auch auf schwarze Pisten

6 Einfach „nur“ betreutes Skifahren im Ganzen

Skigebiet für Jugendliche und Erwachsene

Voraussetzung: Ich habe Lust auf einen interessanten Skitag mit Freunden und Gleichgesinnten, und ich will nicht alleine oder „nur“ zu zweit im Skigebiet unterwegs sein.

Ziele: Ich will Spaß am Skifahren haben, auf blauen und roten Pisten, ganz nach Wunsch der Gruppe. Wenn ich meinen persönlichen Fahrstil verbessern will, sag ich es dem Skibetreuer. Und es darf auch Mal der Einkehrschwung geübt werden. (Natürlich auch Alkoholfrei)

Die Schulung der Carving-Technik ist ab Gruppe 4 integriert.

Snowboard

1 Anfänger

Ich stehe zum ersten Mal auf dem Snowboard und möchte erste Erfahrungen sammeln. Als Ziel habe ich nach den ersten Gleit- und Bremserfolgen, das Lift fahren und bei leichten Abfahrten die ersten Schwünge zu fahren.

2 Fortgeschrittene Anfänger

Ich kann bereits liften und kann leichte Abfahrten bewältigen.
Als nächstes möchte ich geschnittene Schwünge erlernen.

3 Fortgeschrittene

In geschnittenen Schwüngen fahre ich leichte Hänge ohne Probleme.
Als nächstes möchte ich schwierigere Pisten fahren und meine Geschwindigkeit und Technik verbessern, sowie die ersten Pistentricks lernen.